臺中市政府 115 年度「職場導航計畫」
第二場次交流座談會報名表

青年踏入職場時總會面對種種不安與挑戰，過去的創傷經驗，是否可能成為求職路上的隱形高牆？身為校園第一線的職涯導航員，您是否也思考著：該如何協助青年重新看見自身價值，跨越心理障礙，建立面對職場的信心？臺中市政府特別舉辦「職場導航計畫-交流座談會活動」，本次講座將透過實際個案探討，帶領您了解如何從創傷經驗提煉求職優勢，協助青年將自身特質轉化為職場亮點。同時，深入解析職場合理要求與不當對待的界線，搭配實用輔導工具，陪伴青年降低對再受創的恐懼，逐步建立職場安全感，跨越職場適應壁壘。

誠摯邀請 貴校**對此議題感興趣**之所有教職員踴躍參與，讓我們一起升級職涯輔導力，成為學生最強大的後盾！懇請撥冗於 **115 年 10 月 16 日(五)前**協助回填本調查表，以作為安排講座場域之參考。

主辦單位：　臺中市就業服務處
承辦單位：　捷立管理顧問有限公司
聯 絡 人：　張小姐
電　　話：　04-23582598　傳真：04-23582208
Email　：　newhope482@gmail.com

報名 QR Code

1.活動內容

1.1 活動日期：115 年 10 月 23 日星期五 13:20~16:00
1.2 活動地點：臺中科技大學 3409 語文學院專業教室**(三民校區中正大樓 4F)**
1.3 活動地址：臺中市北區錦平里三民路三段 129 號
1.4 參加對象：臺中市轄內國高中、大專院校之教職員參加
1.5 報名網址：https://forms.gle/MWVqvXCekGhkjWoGA
1.6 活動流程：

活動時間	活動主題	說明
13:00~13:20	報到	
13:20~13:40	就促資源分享交流	由臺中市政府勞工局相關人員以及站上就業服務人員，向學校教職員分享現行政府對青年的補助資源及專案計畫。
13:40~15:40	**撕下創傷標籤：用職涯輔導處方箋，陪伴青年跨越職場適應壁壘**	邀請專業諮商心理師分享創傷覺察與經驗重構技巧，搭配**實際案例**，提供教師實用的輔導工具與策略，引導學生跨越就業障礙，重拾信心，進而看見並發揮自我優勢，建立職場安全感。 **講綱規劃** 以實用的情境驗證方法或輔導工具，從「重新理解過去、看見自身優勢、找回信心，到學會面對職場情境、建立安全感」的職涯輔導脈絡，貫穿下列二個主題。 **一、從創傷經驗提煉求職優勢** 曾受校園霸凌的青年，如何重新理解過往經驗，正向看待自我特質與能力，將其轉化為求職面試中的優勢敘事與職場發揮亮點。 **二、破除再受創隱憂，建立職場安全感** 協助青年面對求職卻步與初入職場的適應挑戰，學習辨識「職場合理要求」與「故意霸凌」的客觀界線，重建踏入職場的安全感與應對能力。
15:40~16:00	綜合座談交流	進行意見交流，進而促進青年學生就業。

2.報名基本資料

學校名稱：_____ 姓　　名：_____

聯絡手機：_____ E-mail：_____

3.透過交流座談會想進一步瞭解什麼趨勢或提供您寶貴建議（以利於綜合座談之彙整）？

ଓ衷心感謝您的協助ଓ

指導單位：勞動部勞動力發展署、臺中市政府勞工局　主辦單位：臺中市就業服務處

承辦單位：捷立管理顧問有限公司